

club des jeunes
Mont-près-Chambord



Association **Multi-sports**

MONT-PRÈS-CHAMBORD

Saison 2024-2025

MULTI-ACTIVITÉS



TENNIS DE TABLE



YOGA



TIR À L'ARC - SARBACANE



TAI-CHI-CHUAN



GYM



BADMINTON



BIGROSS

**Des activités sportives
de 7 à 77 ans, et plus !**

Depuis 1971, un club aux valeurs de partage et de découverte.

L'association a été créée le 6 novembre 1971 par de jeunes étudiants montais.

Les objectifs du Club Des Jeunes sont multiples :

1. Assurer la gestion et favoriser le développement d'activités à caractère sportif, culturel, éducatif et de loisirs.
2. Rassembler toutes les sections vers les mêmes objectifs : solidarité, convivialité, organisation de manifestations à l'image de la dynamique associative de la commune.
3. Accueillir des populations les plus diverses et contribuer à l'épanouissement physique et intellectuel de chacun dans un cadre de vie associative de la commune.
4. Générer des échanges entre jeunes et adultes.
5. Entretenir et mutualiser les actions de promotion du sport au sein notre commune.

Aujourd'hui, plus de 40 bénévoles proposent des activités sportives, du loisir à la compétition



Souvenirs de ...

... la "Faites du sport

dans Mont village 2024 " !



Un édito olympique !

Une magnifique saison 2023-2024 grâce aux exploits de nos sportifs lors des Jeux olympiques et paralympiques 2024. À Mont-Près-Chambord, nous avons partagé cette passion sportive, du loisir à la compétition. La municipalité a soutenu nos efforts avec des équipements performants et des subventions. Merci à nos élus, partenaires publics et privés, en particulier l'Agence Nationale du Sport, qui a contribué à la réussite de la première fête du sport avec 13 activités proposées.

Un grand merci aux membres, responsables de sections, et associations locales. Cette fête sera reconduite en juin 2025. Nous avons aussi collaboré avec l'AJSMB pour organiser les festivités du 13 juillet.

Notre priorité pour la nouvelle saison est de faciliter la pratique du sport pour tous, en accueillant de nouveaux pratiquants et en valorisant l'héritage des Jeux 2024 (badminton, bicross, tir à l'arc, tennis de table, gym). La réfection du gymnase en octobre-novembre rendra cet équipement plus moderne et économe en énergie.

Dès la rentrée, la gym pour les tout-petits revient, et la section gym étend ses activités pour les moins de 6 ans. Le club de jeunes prévoit des actions comme l'initiation aux premiers secours, la formation d'animateurs fédéraux, et des outils de communication (site internet, livret d'accueil, page Facebook).

Retrouvez-nous au forum des associations le 7 septembre 2024 et pour la 2e fête du sport le 21 juin 2025.



Merci à tous les bénévoles et bonne rentrée sportive !

Mohamed BENTHANANE,
Président du Club des Jeunes de Mont

 [Facebook.com/cjmont41](https://www.facebook.com/cjmont41)



Sommaire

Notre local	page 5
Lieux de pratique	page 6
Badminton	page 7
Bi-cross	page 8
Gym	page 9
Multi-activités	page 10
Tai-Chi-Chuan et Qi Gong	page 11
Tennis de table	page 12
Tir à l'arc et sarbacane	page 13
Yoga	page 14
Nos sponsors	pages 15/16



NOUVEAU : Reprise de la *Gym Petite Enfance*,
le Mercredi de 15h30 à 16h30 (voir page 9)

Les dates à retenir

- Une **assemblée générale** ordinaire, conforme à la loi de 1901 régissant les associations, se déroule **vers la mi-novembre**. Le bilan des activités, des finances, les votes divers et l'élection du bureau y sont traités. Tous les adhérents inscrits depuis l'année précédente sont invités à y assister.
- Organisation avec les associations Montaises et Braciliennes de la **Faites du Sport dans Mont Village**, ouverte aux associations non sportives.
- Le **forum des associations** auquel participe le Club des Jeunes aura lieu début septembre, salle Michel Lhommédé (salle polyvalente). Il permet aux personnes désirant pratiquer une activités de se renseigner ou de s'inscrire.
- Les **évènements internes aux sections (stages, compétitions)** rythment l'année. Les dates sont transmises aux adhérents par les responsables de section ou via le site web de l'association.



Notre local



Siège social et administratif :

106 rue nationale
41250 Mont-près-Chambord



Le local du club, mis à disposition par la mairie, est le lieu de rencontre et de réunion pour les membres du club.

Il est situé au 106 rue nationale, au centre de la commune. Son accès est à demander auprès des membres du bureau ou des responsables de sections qui disposent de clefs.

Il offre :

- une **salle de réunion** pour vingt personnes,
- une **salle de travail** disposant :
 - d'un poste informatique et d'une imprimante-copieur laser pour les travaux administratifs,
 - de matériels communs au profit des sections,
- une **cuisine** pour assurer les moments conviviaux.



Lieux de pratique

Mont-près-Chambord possède plusieurs équipements sportifs sur toute la commune.



Badminton



La section badminton du CJM est une section dynamique ouverte aux joueurs débutants, confirmés, **loisir ou compétition, adultes ou enfants à partir de 6 ans**. N'hésitez pas à venir taper dans le volant dans une bonne ambiance et profiter de deux séances de découverte gratuites.

Affiliée à la Fédération Française de badminton

Bureau :

- Responsable : Hervé Bidault
- Vice-responsable : Stéphanie Texereau
- Secrétaire : Séverine Poveda
- Trésorier : Fabien Maggi
- Chargé des jeunes : Hervé Bidault

Contact:

- Hervé Bidault

Tél. 06 61 39 59 44 - Tél. 07 70 10 02 72

badminton@cjmont41.fr

 @cjm_bad

Lieu : Gymnase Municipal

Horaires :

- Lundi : 19h45 à 23h (+ de 15 ans) Jeu libre
- Mardi : (1 semaine/2) : 17h30 - 19h Jeu libre
- Mercredi : 14h00 - 15h30 (centre départemental)
- Vendredi : cours encadrés par un moniteur
- de 17h45 à 19h (à partir de 6 ans)
- de 19h à 20h15 (confirmés jusqu'à 16 ans)
- Samedi : 10h30 à 12h (Jeu libre)



Tarifs :

- jeunes (moins de 16 ans) : 105 euros
- adultes (plus de 16 ans) : 120 euros
- réduction famille : moins 5 euros par inscription à partir de la 2^e inscription du foyer familial

Dates majeures :

- De nombreux tournois départementaux jeunes et adultes tout au long de l'année.



Bi-cross



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME



Affiliée Fédération Française
de Cyclisme.

Bureau :

- Responsable : Frédéric Renaud

Contact :

- Frédéric Renaud : 06 88 06 86 25

Mail : bicross@cjmont41.fr

 Facebook.com/bmxMPC

 bmx_mpc41



Lieu :

Piste de bicross de 320m, créée en 1990, située à côté du gymnase municipal.

Horaires :

- Lundi : 18h30 à 20h => Perfectionnement : renforcement musculaire
- Mardi : 18h30 à 20h => Apprentissage : renforcement musculaire
- Jeudi : 18h30 à 20h => Perfectionnement : piste
- Samedi : 9h30 à 11h => Perfectionnement : piste
- Samedi : 11h à 12h30 => Apprentissage : piste



95 rue des Morines - 41250 Mont-près-Chambord
02.54.58.80.33

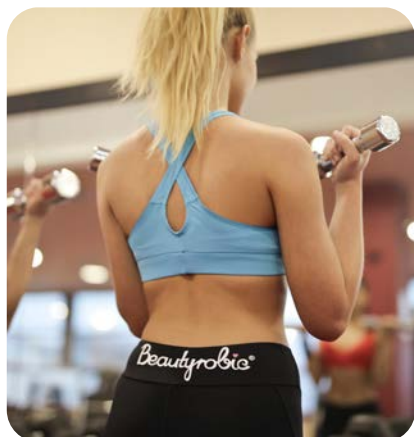
Bureau :

- Responsable : Christine LEVA

Contact:

- Christine LEVA

Mail: gym@cjmont41.fr



Horaires

- **Pilate** : Lundi 14h à 15h - Mercredi 19h à 20h
- **Gym Petite Enfance** : Mercredi 15h30 à 16h30
- **Gym dynamique** : Mercredi 20h15 à 21h15
- **Harmonie musculaire** : Lundi 18h45 à 19h45

Aquagym à la Piscine Tournesol :

- **Le mercredi** : deux créneaux de 20h15 à 21h00 et de 21h05 à 21h45.



Multi-activités



La section **Multi-activités** est née en 2012.

Son objectif : découvrir et pratiquer des sports collectifs dans un esprit ludique et convivial tels que hockey, volley, futsal, ultimate, tchoukball, handball, bumball ...

Notre activité est non-fédérée, et couverte par la Maif



Bureau :

- Responsable : Stéphane Ernoux
- Secrétaire : Sylvain Oury
- Trésorier : Franck Delaboissiere

Contact:

- Stéphane Ernoux : 06 61 89 46 67
- multiactivites@cjmont41.fr

Lieu :

- Gymnase municipal
de Mont-près-Chambord

Horaires :

- Vendredi soir de 20h45 à 23h
à partir de 16 ans



Le Saint Florent

MONT-PRÈS-CHAMBORD ★★ ★

Tai-Chi-Chuan / Qi Gong

Le **Tai Chi Chuan** est une discipline chinoise qui est à la fois un art martial et une gymnastique de santé combinant des mouvements fluides et lent. Il permet d'améliorer la santé, de réduire le stress et de cultiver l'harmonie entre le corps et l'esprit.

Le **Qi Gong** est une pratique ancestrale chinoise combinant mouvements lents, respiration profonde et méditation pour renforcer la vitalité, améliorer la santé et équilibrer l'énergie. Les des cinq piliers de la médecine traditionnelle chinoise.

Rejoignez-nous pour découvrir les bienfaits de nos disciplines !

Bureau :

- Responsables : Erika BRUNEAU et Michelle VERRET
- Trésorière : Edith WATREMETZ
- Secrétaire : Marie-France MORIN-REPINCAY

Contact :

- tél : 06 62 05 82 88

taichichuan@cjmont41.fr



Lieu :

- Salle des Vallées à côté de la mairie

Horaires :

- Lundi : 16h30 à 18h animés par Josette di Rosa et Alexandre Gaudry
- Lundi : 18h à 19h30 animés par Jean-Marc Dorland
- Jeudi : 10h à 11h30 animés par Josette di Rosa



Tarifs :

- 80 € (adhésion annuelle de 20€ incluse)


« IMPRIMANTES ET CONSOMMABLES, PROFESSIONNELS ET PARTICULIERS »



ENCRE & TONER 41
02 54 74 77 89
contact@encre-toner41.fr

André CELLIER

LES POMMES DE MONT



VENTE DIRECTE
POINT DE VENTE
605 rue de la Gombaudière
41250 MONT-PRÈS-CHAMBORD
Tél. Bureau :
02 54 70 71 48

Tennis de Table



C'est reparti pour une nouvelle saison au CJMONT Tennis de Table.

Compétition, loisirs, formation des jeunes avec 2 initiateurs de club formés par la FFTT et un entraîneur diplômé.

Pour cette nouvelle année :

- 1 équipe en 4^e division départementale
- 1 équipe en 3^e division départementale
- 1 équipe jeune au tournoi départemental
- participation aux divers tournois fédéraux

Bureau :

- Responsable : Thierry LHOMMEDE
- Trésorier : Mohamed BENTHANANE
- Trésorière adjointe : Mélanie Mortier
- Secrétaire : Christophe NAUD

Contact :

- Thierry LHOMMEDE : 06 73 16 02 94
- Mohamed BENTHANANE : 06 51 21 39 38

tennissetable@cjmонт41.fr

 [Facebook.com/cjmонт41.fr](https://www.facebook.com/cjmонт41.fr)

Lieu :

- Gymnase municipal - petite salle

Horaires :

- **Mardi** : 20h - 22h
- **Mercredi** : 14h - 16 h (débutants)
- **Mercredi** : 16h - 18h (jeunes)
- **Mercredi** : 18h - 20h (adultes et loisirs)
- **Vendredi** : 17h - 19 h (jeunes)
- **Vendredi** : 19h - 21 h (adultes et loisirs)
- **Samedi** : 14h - 22h (compétitions et stages)



Tir à l'arc & Sarbacane



Quelle que soit la discipline choisie, le **tir à l'arc** ou **la sarbacane**, elle permet de développer la confiance en soi, mais aussi l'humilité !

La convivialité des compagnies apporte un nécessaire respect des autres, et la camaraderie aboutit à une entraide naturelle. Sport de haut niveau, loisir pour la détente ou passion, vous pouvez venir chercher, selon votre choix, la solution à vos aspirations.

Bravo à tous nos archers avec leurs podiums du département au national.

Bureau :

- Responsable : Guilaine CAILLOUX

Contact:

tiralarc@cjmont41.fr

 [Facebook.com/cjmontarc](https://www.facebook.com/cjmontarc)

Lieux :

- **Gymnase municipal**

de Mont-près-Chambord

- **Terrain de tir extérieur** à proximité de la déchetterie utilisé pour les distances particulières de 15 à 70 mètres (utilisation réservée aux adhérents)

Tir à l'arc + Sarbacane :

- **Mercredi** (en projet) de 17h à 19h
- **Jeudi** de 18h à 19h30 : jeunes
- **Jeudi** à partir de 19h30 : adultes
- **Samedi** 9h à 10h30 : jeunes et adultes

Tir à l'arc et sarbacane sur chaque créneau (tous niveaux)



Yoga

Le **yoga** permet de se connecter ou de se reconnecter à l'essentiel, de garder ou de retrouver de l'énergie, de vivre un moment pour soi en oubliant le stress du quotidien.

La pratique du souffle et des postures assouplit le corps, elle permet d'être plus fort et de nous sentir mieux dans notre vie de tous les jours.

Le **yoga** vous propose un travail en douceur qui respecte votre corps.

Les cours s'adressent à toute personne, débutante ou confirmée, et se déroulent dans une atmosphère agréable et sympa.

Bureau :

- Responsable : Marie-Françoise Demay

Contact:

- Marie-françoise Demay : 02 54 70 70 18
yoga@cjmont41.fr

Lieu :

- Salle des Vallées à côté de la mairie

Horaires :

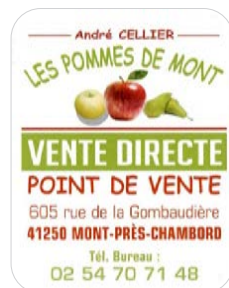
- Mardi matin de 9h10 à 10h25
- Jeudi soir de 19h00 à 20h15



Nos partenaires

Le Club des Jeunes de Mont-près-Chambord remercie ses partenaires pour leurs soutiens financiers et matériels pour la saison 2024/2025. Nous vous invitons à privilégier vos achats auprès de nos partenaires.

Entreprise locale, vous souhaitez nous soutenir ? Contactez-nous !





Contact & inscriptions

Souhaitez-vous essayer gratuitement une ou plusieurs activités ?
Retrouvez les coordonnées des responsables de sections
sur le site www.cjmont41.fr

Contact général

contact@cjmont41.fr

www.cjmont41.fr

 [Facebook.com/cjmont41](https://www.facebook.com/cjmont41)

Nos fédérations



Nos partenaires



Club des Jeunes de Mont-près-Chambord
Association Multi Sections Culturelles et Sportives
Siège social et administratif : 106 rue nationale - 41250 Mont-près-Chambord
N° d'agrément : 41-125 du 8 février 1974
Agrément jeunesse et sports 41.JEP-04-71 n°W411002057
Affiliation à la ligue de l'enseignement de Loir et Cher 41-150-901